

## MENIUL ZILEI

Data: 23.05.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 23.05.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,97

Micul dejun		CEAI (1portie); Paine BUCATA (1buc); iaurt (1buc); urda (0.1kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie); mamaliga cu branza fara sare (1portie)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,81

Micul dejun		CEAI (1portie); Paine BUCATA (1buc); SALAM (1portie); CASCAVAL (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); delicat (0.01kg); sare (0.01kg); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); varza cu rosii si carnati (1portie); mamaliga cu branza cu sare (1portie)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,97

Micul dejun		CEAI (1portie); Paine BUCATA (1buc); urda (0.1kg); iaurt (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie); mamaliga cu branza fara sare (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,53

Micul dejun		ceai (0.025buc); Paine BUCATA (0.5buc); iaurt (1buc); urda (0.1kg); CASCAVAL (1portie); UNT 20G (1buc)
Ora 10		sunca presata (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); mancare de fasole galbena cu ficat pui (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.1kg)
Ora 16		mamaliga cu branza fara sare (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 21,02

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0,00                      Estimat: 13,47
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,